

高齢期の健康

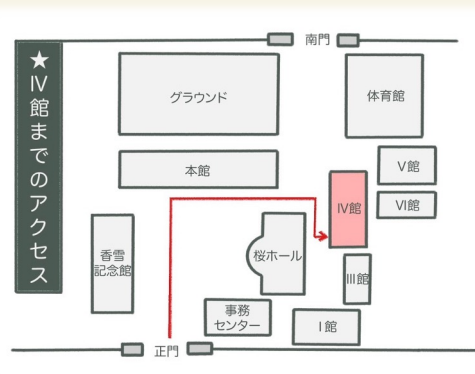
心も身体も健康に！"自分らしく"暮らすために

日時 / 2023年12月17日(日) 13:00～16:30

場所 / 実践女子大学日野キャンパス
IV館423

▶住所
〒191-8510 東京都日野市大坂上4-1-1

▶アクセス方法
日野駅から徒歩約12分



※ご来場の際は公共交通機関をご利用ください

プログラム

13:00～

開会の辞

13:05～13:55

「いつまでもおいしく食べるためのヒント」

日本歯科大学 口腔リハビリテーション多摩クリニック
口腔リハビリテーション科 講師 高橋 賢晃

14:05～14:55

「高齢者の社会参加ー助けられ上手こそ生き方上手ー」

横浜創英大学 こども教育学部 准教授 平野 友康

15:10～15:50

「食べて元気に！今日から始めるフレイル予防」

医療法人社団永生会永生病院 医療技術部栄養科 伊藤 麻子

15:50～16:30

「神奈川県足柄上地域の食支援整備について
～フレイル・低栄養予防の取り組み～」

小田原保健福祉事務所足柄上センター 保健福祉課 三橋 恵美子

16:30～

閉会の辞

申込不要
参加費無料