

実践女子大学・実践女子大学短期大学部学生ボランティア活動「岩手県宮古市支援プロジェクト」 「宮古市ボランティアウィーク」ならびに「笑顔で実践！さわやかラジオ体操」を実施

実践女子大学（東京都日野市、学長 田島眞）では、2011年11月より学生によるボランティア活動「岩手県宮古市支援プロジェクト」を立ち上げ、東日本大震災の被災地の一つである岩手県宮古市を支援する取り組みを行っています。

この活動では、学生が仮設住宅などを訪問し、地域住民と写真立てやコースターなどのモノ作りや、本学卒業生で岩手県宮古市出身の音楽療法士による歌唱や身体運動などの音楽療法を行っています。

今年は、「宮古市ボランティアウィーク」と称し、8月21日（金）～25日（火）の5日間、実践女子大学・同短期大学部の学生延べ105名が参加し、様々なボランティアを行います。その中の目玉として、本学卒業生で体操インストラクターの有賀暁子さんをお招きし宮古市公開イベントとして「笑顔で実践！さわやかラジオ体操」を開催いたします。

「笑顔で実践！さわやかラジオ体操」

【日時】2015年8月22日（土） 14：00～15：30（受付開場13：30）

【講師】有賀 暁子氏（本学卒業生）

【場所】岩手県宮古市 陸中ビル3階ホール

【内容】頭の体操、ストレッチ、ラジオ体操などみなさんと心と身体もリフレッシュ！

【主催】実践女子大学・実践女子大学短期大学部 東日本大震災岩手県宮古市支援プロジェクト H23～

【後援】宮古市、宮古市教育委員会、宮古市社会福祉協議会、宮古市中央通商店街振興組合、陸中建設株式会社

実践女子大学学生ボランティア「宮古市ボランティアウィーク」

【活動内容】

8月21日（金）	午前：①食育講座（愛宕仮設団地） ②キーホルダー・コースターづくり（鉾ヶ崎仮設住宅） 午後：被災地学習「学ぶ防災」
8月22日（土）	宮古市公開イベント「笑顔で実践！さわやかラジオ体操」
8月23日（日）	午前：①被災地学習・実地講義（鹿児島大学地域防災教育研究センター・岩船昌起先生） 午後：料理教室（ご協力：田老婦人会）・気功の会
8月24日（月）	午前：①被災地学習・実地講義（鹿児島大学地域防災教育研究センター・岩船昌起先生） ②実践桜会による囲碁の会（グリーンピア三陸みやこ仮設住宅 男の談話室・駐車場談話室） 午後：①レクリエーション等（グリーンピア三陸みやこ仮設住宅 テニスコート集会所）

学校法人 実践女子学園

	②プラスチックの風鈴作り（樫内仮設住宅） ③実践桜会による囲碁の会（グリーンピア三陸みやこ仮設住宅 グラウンド集会所）
8月25日（火）	午前：気功の会 午後：被災地学習「学ぶ防災」

▼本プレスリリースに関する問い合わせ先

実践女子学園 地域連携推進室

TEL 042-585-8944（実践女子学園 地域連携推進室）