

2020年6月15日

**バルセロナ、アトランタのメダリスト・有森裕子さんが特別授業  
コロナ禍に負けるな！大学生・アスリートに応援メッセージ  
6月23日(火)、実践女子大の渋谷キャンパスで**

1992年バルセロナ銀、1996年アトランタ銅のオリンピック女子マラソンメダリストの有森裕子さんが6月23日(火)、実践女子大学(東京都日野市、城島栄一郎学長)とスポーツニッポン新聞社(同江東区)が企業連携して行う授業のゲスト講師として本学渋谷キャンパス(同渋谷区)に来校します。同社藤山健二編集委員との対談などを通じて、新型コロナウイルスの感染拡大(コロナ禍)に伴い、競技大会・練習の場を失ったアスリートやコロナ禍で不安な毎日を送る大学生に向けて、応援メッセージを発信します。

■ 有森さん、「五輪の楽しさ、すばらしさを伝えたい」

企業連携授業は、2～3年生が対象のキャリア教育科目「国際理解とキャリア形成」の一環として行われ、有森さんが自らの経験にもとづき「五輪の楽しさ、すばらしさを学生に伝える」をテーマに進行します。このうち、藤山健二(ふじやま・けんじ)編集委員との対談では、

- ① 「自分で自分をほめたい」というあの名言が生まれた背景
- ② アスリートにとり、東京2020の1年延期というのは、どういう意味をもつのか
- ③ これからの大学生へのメッセージ

などの話題提供が用意されています。

〈実施内容〉

実施日：6月23日(火) 3限目 午後1:15～午後2:45  
場 所： 本学渋谷キャンパス 120周年記念館5階503教室  
〒150-8538 東京都渋谷区東1丁目1の49  
内 容：ZOOM授業(学生は教室でなく自宅から参加します。)  
今年度受講者数23人 5チーム



■ 真のオリンピック・パラリンピックの魅力とは

本授業を担当している実践女子大学文学部国文学科の深澤晶久(ふかざわ・あきひさ)教授(キャリア教育)の話「東京2020は、様々なハードル(新国立競技場建設、ロゴ、そして新型コロナウイルスなど)があったものの、このオリンピック・パラリンピックの開催が、アスリートたちにとって、どういう意味があるのか、とかく経済的な側面の議論が多い中で、真のオリンピック・パラリンピックの魅力について、有森さんから語っていただければと考えています」。

深澤教授は、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会を文化・教育面からサポートする同組織委員会の文化・教育委員を2015年から務めています。

(補足) 有森裕子さん

【プロフィール】

1992年バルセロナで銀、1996年アトランタで銅と2大会連続でメダルを獲得。とりわけ、バルセロナの銀は、1928年アムステルダムで人見絹枝選手が女子800mで銀メダルを獲得して

以来、64年ぶりに日本女子陸上界に五輪メダルをもたらす快挙でした。またアトランタのゴール後のインタビューで「メダルの色は、銅かもしれませんがけれども…、初めて自分で自分をほめたいと思います」と語った姿は、あまりにも有名です。

2007年2月18日、日本初の大規模市民マラソン「東京マラソン2007」でプロマラソンランナーを引退。競技生活にピリオドを打って以降は、国内外のマラソン大会やスポーツイベントに参加する一方、「スポーツを通じて希望と勇気をわかち合う」をモットーに認定NPO法人「ハート・オブ・ゴールド」の代表理事として、また、スペシャルオリンピックス日本理事長として、グローバル規模で社会活動に取り組んでいます。

この間、2007年3月に日本陸上競技連盟の理事に就任。また、2016年の東京オリンピック招致に際してはアンバサダーも務めました。国連人口基金親善大使として世界各地を訪れる経験も重ね、貧しい国に対する支援の大切さも訴え続けています。

## 【経歴】

1966年12月17日岡山市生まれ

1985年就実高校卒業

1989年日本体育大学卒業 リクルート入社

1991年大阪国際女子マラソンで、2時間28分01秒と当時の日本最高記録を樹立

1992年バルセロナオリンピックで銀メダル

1996年アトランタオリンピックで銅メダル

1998年認定NPO法人「ハート・オブ・ゴールド」設立 代表就任

2002年国連人口基金 親善大使就任。株式会社RIGHTS. 設立（現 株式会社アニモ所属）

2007年「東京マラソン2007」でプロマラソンランナーを引退。

2010年国際オリンピック委員会（IOC）女性スポーツ賞を日本人として初めて受賞。同12月カンボジア王国では国王陛下より、ロイヤル・モニサラボン勲章大十字を受章

## 【信条・好きな言葉】

「自分には人より秀でたものは何もない」という思いを原点に、必死に頑張り、何かをつかもうと生きてきた有森さんの信条は「世の中にたった一人しかいない自分の生き方にこだわること」「二度とやってこない一瞬一瞬を精一杯生きること」。

講演ではよく「よろこびを力に…」というテーマで話をされます。目標に向かって懸命に取り組み、達成する喜びを感じる。最後まで諦めずにやることに大きな意味があることを、身をもって感じて欲しいと彼女は説きます。そのためには、全ての行動は「思い」から始まり、「思い続けられれば夢はかなう」と訴えます。

コロナ禍で頑張る機会すら奪われたアスリート、キャンパスで学ぶ機会すら奪われた大学生は、毎日の不安な思いにどう向き合えばいいのでしょうか。彼女のメッセージが待たれます。

## ■プレスリリースや本件の取材に関するお問合せ

学校法人 実践女子学園 〒191-8510 東京都日野市大坂上 4-1-1

経営企画部広報課 Tel 042-585-8804 E-mail : [koho-ml@jissen.ac.jp](mailto:koho-ml@jissen.ac.jp)