

## 報道関係者各位

### フロントランナー養成で合宿型夏季集中講座「キャリア開発実践論」 3～4年生対象に企業向けリーダー養成プログラムを開講

実践女子大学（東京都日野市、城島栄一郎学長）は、共通教育科目の「キャリア開発実践論」を夏期休暇中、宿泊型研修施設（東京都府中市）を利用して2泊3日の合宿授業として行います。3～4年生を対象に、企業の管理者向けリーダー養成プログラムを大学の正規科目として導入。社会の各分野でリーダーシップを発揮したり、就職後も即戦力として期待されたりするフロントランナーの養成を目指します。

受講内容が就職活動のグループ面接や集団討論、さらには就職後も新社会人としての円滑なスタートに役立つと学生に人気の講座です。開講は2016年度以来4年連続。プログラムは、3年次のインターンとその後の就職活動、4年次後期の新社会人準備に照準を合わせ、以下の4点に重点を置き構築しました。

- (1) 「今の社会を知る」ため、ダイバーシティー（組織内の多様な人材）&インクルージョン（一体感を持って働ける環境）について学ぶ。
- (2) 社会人の基礎的能力の中でも、とりわけ今社会が最も求めている「リーダーシップ」と「ファシリテーション（会議、ミーティングなどを円滑・効率的に進める能力）」について集中的に学ぶ。
- (3) 就職活動に向けたアドバイス、新社会人として相応しい対応について具体的な方策を策定する。
- (4) 学外実習で学んだことを学内外の様々な場面で発揮し、振り返りを行う。

今年度は日野、渋谷両キャンパスから合わせて学生20人（3年生18人、4年生2人）が受講。4チームの少人数グループに分かれて討論方式で行います。

講座は本学から文学部国文学科の深澤晶久教授（キャリア教育）と大学教育研究センターの植野誠之特任教授が担当。外部講師として元スターバックスコーヒーティブジャパン CEO でリーダーシップコンサルティング代表の岩田松雄氏、同じく同社共同代表の鷲見健司氏をお招きました。

深澤教授は「一流の講師が指導、企業研修に特化した一流の環境の下、集中講座形式で学んだ学生が、本学のフロントランナーとして成長し、社会で活躍することを願い構築した講座です。昨年までの講座を履修した学生は、本講座で大きく成長し、就職活動がスムーズに運んだときことに加え、既に極めて順調に社会人としての第一歩を記しています。本講座が本学の特徴あるキャリア科目として意義あるものとなることを願っております」と述べています。

## 記

### ▼タイトル

「キャリア開発実践論」（2単位） 科目名サブタイトル 「FL（フューチャーリーダー）養成講座」

### ▼日時

2019年9月8日（日）～10日（火） 2泊3日

▼場所：セミナーハウス クロス・ウェーブ府中 〒183-0044 東京都府中市日鋼町1-40

▼講座内容/タイムスケジュール（別紙参照）

### ■プレスリリースや本件の取材に関するお問合せ

実践女子学園 企画広報部

取材ご希望の方は、9月6日（金）までに事前に連絡をいただけますよう、お願いいたします

電話(042) 585-8804 E-mail : [koho-ml@jissen.ac.jp](mailto:koho-ml@jissen.ac.jp) 公式HP : <http://www.jissen.ac.jp/>

（次ページに続く↓）

# 学校法人 実践女子学園

## ◎必読書

- ▼「ミッション」アスコム 岩田松雄 ➡事前課題：「得意なこと」について
- ▼「ついでにいきたいと思われるリーダーになる51の考え方」サンマーク 岩田松雄 ➡事前課題：51の考え方のうち最も共感したこと3つとその理由
- ▼「資生堂インパクト」 ➡事前課題シートに記入してくる

## ◎日程表

1日目				
	内容	時間	開始	終了
	冒頭挨拶 深澤先生、岩田講師	15	13:00	13:15
	Expectation Exchange チーム名決定 ①何をしたい、学びたい&②こう貢献したい(得意なことを通じて) ・4チーム 20分チームディスカッション 全体共有5分×5	45	13:15	13:55
	休憩	10	13:55	14:05
	■リーダーシップ 双方向講義 岩田講師	80	14:05	15:30
	休憩	10	15:30	15:40
	■ラウンドテーブル1 岩田講師を囲んでリーダーシップについて質疑応答 ・『「ついでにいきたい」と思われるリーダーになる51の考え方』の全体、経験等から質問をリストアップ。全体質疑 60分	60	15:40	16:40
	休憩	10	16:40	16:50
	■ミッション作成(1) ・リーダーに必要な素養としての自己認識について学習 ・3つの輪の「得意なこと」について考察 ・得意なこと(事前課題)についての気づきの共有	25	16:50	17:15
	■ミッション作成(3) 3つの輪の「好きなこと」についての考察 ・好きなことの重要性についてのSジョブズ動画視聴 ・シート記入15分	40	17:15	17:55
	■3日目朝までの宿題発表	5	17:55	18:00
	食事+各自宿題 個人ミッションを完成させ3人と共有&フィードバックを記入	300	18:00	翌日
2日目				
	内容	時間(分)	開始	終了
	自己認識強化 フィードバック ペアで褒め合う(ウォームアップ) ➡ジョハリ窓への記入	10	9:00	9:10
	当日の流れ等	5	9:10	9:15
	ラウンドテーブル2 個人ミッションを作成&語ってみて 質疑応答&気づき共有	45	9:15	10:00
	休憩	10	10:00	10:10
	■ファシリテーションとは? ・悪いミーティング 個人ワーク+グループシェア 15分 ・良いミーティングの条件 グループ討議 15分 発表 15分 講義:ファシリテーションとは?15分	60	10:10	11:10
	■ファシリテーション ・ファシリテーション練習1 テーマ:「チームのミーティンググラドルール作成」20分作成 15分共有	50	11:10	12:00
	ランチ	60	12:00	13:00

# 学校法人 実践女子学園

	<p>■ダイバーシティ&amp;インクルージョンについて(1)&amp;ファシリテーション練習2</p> <p>⇒翌朝プレゼン「資生堂働き方改革の評価と女性活躍推進の3大課題と対策」へ向けて</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・資生堂映像(深澤先生DVD)を視聴+深澤先生解説 45分</li> <li>・資生堂の「働き方改革」(メディアなどに「資生堂ショック」として捉えられた)についてあなたのチームはどう(肯定・否定)評価するか?なぜか?</li> </ul> <p>60 (日経ウーマンランキング推移を配布)</p>	105	13:00	14:45
	休憩	10	14:45	14:55
	<p>■ダイバーシティ&amp;インクルージョンについて(2)&amp;ファシリテーション練習3</p> <p>テーマ:女性活躍推進とは?</p>	50	14:55	15:45
	<p>■ダイバーシティ&amp;インクルージョンについて(3)&amp;ファシリテーション練習4</p> <p>テーマ:「女性活躍推進」の3大課題</p>	50	15:40	16:35
	休憩	10	16:25	16:45
	<p>■ダイバーシティ&amp;インクルージョンについて(4)ファシリテーション練習5</p> <p>テーマ:「女性活躍推進」のための3つの対策</p>	50	16:35	17:35
	<p>■ダイバーシティ&amp;インクルージョンについて(4)ファシリテーション練習6</p> <p>⇒翌朝プレゼン「資生堂働き方改革の評価と女性活躍推進の3大課題と対策」作戦会議</p>	15	17:20	17:50
	<p>■宿題伝達:チームメンバーへのフィードバック作成(降朝集合時間までに)+プレゼン仕上げ</p> <p>■総評 岩田講師</p>	10	17:50	18:00
	食事+各自宿題	540	18:00	翌日
3日目				
	内容	時間	開始	終了
	当日の流れ等	5	9:00	9:05
	<p>■「資生堂働き方改革の評価と女性活躍推進の3大課題と対策」プレゼン 30分(5分×5チーム) 講師総評(フィードバック) 深澤先生、岩田講師 25分</p>	55	9:05	10:00
	休憩	10	10:00	10:10
	<p>■個人ミッションを作成、共有してみたの気づきと考察</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・グループシェア 15分 発表 20分 全体共有 10分</li> </ul>	45	10:10	10:55
	<p>■3日間を振り返って</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・初日のエクスペクテーションと貢献は達成できたか?グループで振り返り 10分 発表 15分</li> <li>・フィードバック交換と読む 5分</li> <li>・個人ワーク 気づき・学びとアクション 15分</li> </ul>	45	10:55	11:40
	ランチ	60	11:40	12:40
	■アクション(決意)表明 2分24人	50	12:40	13:30
	<p>■総括</p> <p>岩田講師、深澤先生</p>	30	13:30	14:00